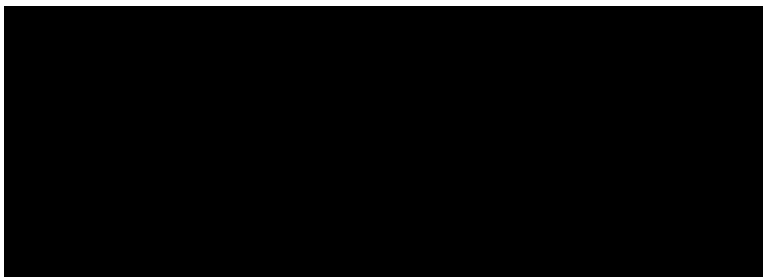


## INFORMAZIONI PERSONALI

**Dario Palmas**

Data di nascita 03/08/1982 | Nazionalità Italiana

Psicologo laureato presso l'Università degli Studi di Cagliari e iscritto all'Ordine degli Psicologi della Sardegna.  
Psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale specializzato presso l'Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale nella sede di Cagliari.  
Educatore professionale socio pedagogico con titolo conseguito presso l'Università Telematica Unipegaso.

## PRESENTAZIONE

Lavoro da quindici anni attraverso interventi di promozione del benessere psicosociale con particolare attenzione per le condizioni di svantaggio, marginalità ed esclusione delle persone e famiglie.  
Esperto in progettazione, realizzazione e valutazione di percorsi di inclusione sociale.  
Ho collaborato con incarichi di diverso tipo presso Enti pubblici e privati, Comunità alloggio per minori, Centri per la famiglia, Cooperative sociali, Associazioni, aziende private e con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Cagliari maturando competenze di progettazione e valutazione degli interventi, consulenza, lavoro di rete e in équipe.  
Da due anni svolgo attività clinica privata e consulenza per famiglie, coppie e giovani adulti.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2021 – in corso

**Educatore****Dipendente a tempo indeterminato presso Comunità Alloggio per minori**

Ente Procura Generale delle Missionarie Figlie di San Girolamo Emiliani, via Dei Somaschi, 8 – 09030 Elmas (CA)

Interventi educativi in regime residenziale per minori in carico ai servizi sociali e socio sanitari

**Settore** Tutela minori

Gennaio 2021 – Novembre 2022

**Tutor di inclusione sociale****Collaborazione autonoma professionale in progetto di inserimento lavorativo per giovani adulti**

Insight Risorse Umane srl – via Tuveri 54 – 09129 Cagliari

Progettazione e realizzazione di progetti personalizzati di inserimento lavorativo per giovani adulti provenienti dal circuito penale e da comunità alloggio per minori.

**Settore** Psicologia del lavoro e inclusione socio lavorativa

Maggio 2018 – Dicembre 2020

**Psicologo****Dipendente a tempo determinato presso Servizio Sociale Comunale per famiglie**

Servizio per il Comune di Cagliari in appalto al Centro Panta Rei Sardegna Cooperativa Sociale, via Caprera, 1 - 09124 Cagliari

Psicologo nel servizio sociale specialistico “Centro per la famiglia” per l’Ufficio Minori del Comune di Cagliari

**Settore** Tutela Minori

2019 – 2020

**Psicologo****Dipendente a tempo determinato in Spazio Polivalente di creatività e ascolto Artes**

Centro Panta Rei Sardegna Cooperativa Sociale (via Castiglione, 1 - Cagliari) per il Comune di Cagliari in collaborazione con Anffas Sardegna.

Arte terapia e spazio d’ascolto per persone con disagio psichico e loro famiglie.

**Attività** Salute Mentale

2008 – 2020

**Tutor di intermediazione sociale****Collaborazione autonoma professionale in Progetti di inclusione sociale per giovani adulti**

Programma Regione Sardegna L.R. 4/2006 – Progetti di inclusione sociale per giovani adulti dimessi da strutture per minori (comunità alloggio e IPM).

Ente locale referente dei progetti realizzati: Comune di Quartu S.Elena, Comune di Assemini, Comune di Sarroch, Comune di Settimo San Pietro, Comune di Quartucciu, Comune di Pula, Comune di Cagliari

- Attività relative alla persona: analisi del bisogno, orientamento, co-progettazione personalizzata, intermediazione con reti formali e informali, affiancamento e supporto nella gestione del percorso di vita.
- Attività di gestione del progetto: relazioni periodiche e monitoraggio, rendicontazione finanziamento, valutazione dell’intervento.

**Settore** Servizi alla persona - inclusione sociale

- 2015 – 2018 **Educatore**  
**Dipendente a tempo indeterminato in Centro socio educativo diurno per adolescenti**  
Fondazione Istituti Riuniti Ricovero Minorile Onlus
- Il centro polivalente “Città dei Talenti” accoglie attività artistico culturali (danza, canto, teatro, laboratori di cucito, riciclo, cucina, cineforum) e di supporto scolastico con l’obiettivo di creare spazi di socializzazione, scambio di competenze e valorizzazione delle capacità e degli interessi dei giovani all’interno della città di Cagliari. Il centro opera in collaborazione con i servizi degli enti locali dell’Area Metropolitana di Cagliari e ASL 8 Cagliari
- Principali attività svolte:
- Lavoro educativo con adolescenti e giovani adulti;
  - Lavoro di equipe composta da educatori professionali e psicologi;
  - Colloqui di supporto;
  - Organizzazione;
  - Gestione di attività formative, ludiche e socializzanti.
- Settore** Servizi alla persona e alle famiglie
- 2017 – 2018 **Psicologo**  
**Collaborazione autonoma professionale per la gestione del servizio di “Spazio neutro” per il Comune di Cagliari**
- Principali attività svolte:
- Interventi di facilitazione volti a sostenere la relazione genitore/figlio durante gli incontri protetti in ambiente neutrale a seguito di interventi dell’Autorità Giudiziaria o di presa in carico diretta del Servizio Sociale di Cagliari;
  - Stesura di relazioni descrittive degli incontri e delle dinamiche relazionali osservate.
- Aprile – Dicembre 2014 **Operatore sociale**  
**Collaborazione autonoma professionale per progetto di accoglienza e supporto psicosociale per stranieri richiedenti asilo**
- Progetto autofinanziato attraverso rete partner: Società Cooperativa Sociale Poco Poco; Fondazione Istituti Riuniti Ricovero Minori e cittadinanza città di Cagliari.
- L’intervento nasce dalla richiesta d’aiuto di un gruppo di stranieri dimessi dal CPA di Elmas (Cagliari) non beneficiari di programmi di accoglienza e privi di qualsiasi forma di supporto. Obiettivo del progetto è stato rispondere alla richiesta attraverso:
- Supporto psicosociale e inclusione abitativa;
  - Orientamento e mediazione con i servizi territoriali e di formazione del territorio;
  - Costruzione reti di supporto e consulenza (mediatori, avvocati, medici, volontari);
  - Inserimento lavorativo tramite stage in aziende del territorio;
- Attività** Intervento di supporto psicosociale per stranieri
- 2011 – 2013 **Consulente**  
**Collaborazione autonoma professionale in programma di inserimento lavorativo per giovani adulti dimessi da comunità alloggio per minori**
- Progetto finanziato dalla Fondazione Banca di Credito Sardo, interventi di empowerment a favore delle Comunità Alloggio per Minori della Sardegna.

- Per i giovani partecipanti: colloqui motivazionali, percorsi di formazione e orientamento (individuale e di gruppo), matching partecipanti/aziende, inserimento lavorativo (stage) e valutazione esperienza;
- Per le Comunità Alloggio per Minori: consulenza agli operatori sulla progettazione di inserimenti lavorativi e di inclusione sociale, creazione di reti di collaborazione tra operatori delle strutture (attraverso incontri di scambio e confronto tra professionisti);
- Per il territorio: sensibilizzazione e coinvolgimento aziende del territorio (incontri e ricerca), convegni di diffusione del progetto.

**Settore** Interventi di sviluppo di comunità e inclusione socio lavorativa per giovani adulti

Febbraio – Novembre 2012

### Tutor di intermediazione sociale

#### Collaborazione autonoma professionale in progetto di inserimento lavorativo e inclusione sociale per persone detenute

S.O.S. S.r.l. - Servizi alla Occupazione e allo Sviluppo (Viale Bonaria, 98 - 09125 Cagliari)

Progetto realizzato da: Dipartimento di Psicologia dell'Università di Cagliari, Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria, Società S.O.S. (Servizi all'Occupazione e allo Sviluppo), Cooperativa Sociale Kore e Ipogea, partner per la formazione.

Il progetto ha realizzato attività finalizzate all'inserimento lavorativo e all'inclusione sociale dei detenuti degli Istituti di pena di Cagliari e Iglesias. Il percorso mirava a valutare elementi valoriali, capacità di autocontrollo e competenze nella comunicazione del sé con l'obiettivo di favorire l'assunzione di responsabilità da parte della persona, attraverso:

- Colloqui di orientamento e supporto informativo e motivazionale;
- Colloqui di ascolto e valutazione dell'esperienza (narrazioni e test di autovalutazione);
- Monitoraggio del processo di inserimento lavorativo (tutoraggio di inserimento);
- Consulenza alla progettualità futura.

**Settore** Servizi alla persona - POR Sardegna FSE 2007-2013 - Asse Inclusione sociale - Asse V Transnazionalità e Cooperazione – Programma "Ad Altiora" - Linea 1: persone svantaggiate

Aprile – Luglio 2013 /2012

### Tutor d'aula

#### Corso di formazione per Tutor di inclusione sociale (2 edizioni)

Società Cooperativa Sociale Kore (via Garibaldi, 12 Serramanna - Cagliari)

Informazione scientifico – tecnica sull'inclusione sociale e sugli strumenti operativi in essa applicabili. Corso articolato in sei incontri da otto ore ciascuno (48 ore).

- Organizzazione lezioni e supporto didattico prove pratiche.

**Settore** Formazione per operatori sociali

Aprile – Ottobre 2011

### Tutor di inserimento lavorativo

Progetto del P.L.U.S. ambito Quartu (CA). Ente capofila: Comune di Donori, Piazza Italia, 8 – 09040 Donori. Altri enti coinvolti: Comune di Dolianova; Comune di Soleminis; Comune di Sordiana.

Progetto Obiettivo "Sostegno alla socialità e all'integrazione al lavoro" L.R. 20/1997 rivolto a pazienti psichiatrici in carico ai servizi sociali.

- Attività socializzanti e colloqui di autovalutazione;
- Accompagnamento e sostegno all'inserimento;
- Monitoraggio e raccordo con datori di lavoro e con servizi enti locali

**Settore** Servizi alla persona - inclusione sociale

Giugno – Settembre 2010

**Formatore****Collaborazione occasionale in progetto di educazione ambientale**

Società ambientalista MareVivo, v.le Liegi, 34, 00198 Roma (Italia). Progetto di educazione ambientale "E-state nei parchi", Ministero dell'ambiente

- Attività ludico formative per bambini e ragazzi su temi di interesse ambientale

**Settore** Educazione ambientale

Maggio – Ottobre 2009

**Operatore sociale****Collaborazione a tempo determinato per l'avvio di un attività per l'inserimento lavorativo presso Istituto Penale Minori**

Soc. coop. soc. La Lanterna, vico Arno,1, 09122 Cagliari

"Progetto Mi.Ti.Co" progetto pilota Ministero di Giustizia in Istituto Penale per Minori di Quartucciu (CA) per l'avvio di attività lavorative interne all'IPM (lavanderia industriale e falegnameria)

- Affiancamento nell'inserimento lavorativo dei minori detenuti;
- Gestione conflitti interni al gruppo (sei persone).

**Settore** Inserimento lavorativo di persone in situazioni di svantaggio

2008 – 2009

**Referente di progetto****Riqualificazione e avvio attività di inserimento lavorativo in azienda agricola**

Associazione Comunità Giovanile, via Dei Somaschi, 12 – Elmas (CA) in azienda agricola - Loc. Piscina Cabriolu – Assemini (CA). Progetto di riqualificazione e avvio attività agricola per la costituzione di un centro produttivo e di accoglienza abitativa per persone in percorsi di riabilitazione e inclusione sociale.

- Lavoro di intermediazione tra associazione responsabile, persone inserite, volontari e operai specializzati;
- Coordinazione del gruppo di lavoro (quattro persone inserite nel progetto e cinque volontari)
- Organizzazione e realizzazione attività di divulgazione del progetto;
- Gestione conflitti.

**Settore** Inserimento lavorativo di persone in situazioni di svantaggio

**COOPERAZIONE  
INTERNAZIONALE**

Gennaio 2014 – Aprile 2014

**Ghana – Northern Region (Città di Fufulsu e Akosombo). Progetto di educazione ambientale e formazione professionale per giovani (II^ fase)**

Rete partners: Associazione di promozione sociale (S)Cambiare; Università degli Studi di Cagliari; Involved Travel Ghana; Innovative Creative Foundation Ghana. Progetto autofinanziato attraverso attività di crowdfunding ed eventi culturali.

- Percorso di educazione ambientale e sensibilizzazione al problema dell'inquinamento (workshop di cinque incontri per le classi secondarie inferiori delle scuole pubbliche delle due Città);
- Seminario sul riciclo della plastica a cura di Innovative Creative Foundation;
- Selezione di cinque candidati per stage di formazione presso i laboratori di riciclo di Innovative Creative Foundation di Akosombo.

Febbraio – Maggio 2012

**Ghana – Northern Region (Città di Fufulsu). Progetto di studio del contesto di Fufulsu e attività laboratoriali di partecipazione attiva nelle scuole primaria e secondaria (I^ fase)**

Rete partners: Associazione di promozione sociale (S)Cambiare; Università degli Studi di Cagliari; Involved Travel Ghana. Progetto sostenuto da un gruppo di ricercatori dell'Università di Cagliari e attraverso attività di raccolta fondi.

- Raccolta informazioni sul contesto di Fufulsu e analisi del bisogno (osservazione partecipante, interviste semi strutturate, disegni);
- Facilitazione delle dinamiche dei gruppi classe e laboratori di formazione alla cittadinanza attiva;
- Redazione di report dell'esperienza.

Marzo – Maggio 2010

**Ghana – Volta Region (Villaggio di Nyame Been). Progetto di sviluppo socio economico della comunità**

Rete partners: Gruppo informale (S)Cambiare; Involved Travel Ghana. Progetto autofinanziato attraverso attività di raccolta fondi.

- Conoscenza del contesto e scambio di esperienze con la comunità con la mediazione di Involved Travel Ghana;
- Finanziamento di un vivaio ittico per la produzione del pesce su richiesta della comunità;
- Negoziazione del piano economico di sfruttamento dei proventi dell'impianto (condivisione delle entrate tra tutte le famiglie e manutenzione delle strutture scolastiche del villaggio);

Marzo – Maggio 2008

**Sry Lanka (Città di Colombo e Batticaloa) – Progetto di sostegno e sviluppo di strutture alloggio per minori vittime della guerra civile**

Rete partners: Associazione Comunità Giovanile; Ente Procura Generale Missionarie Figlie di San Girolamo Emiliani; Soc. Coop. Soc. Kore; Comune di Pabillonis (CA). Progetto finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (L.R 19/1996)

- Sviluppo di attività produttive per l'auto finanziamento (panificio, laboratorio sapone);
- Finanziamento costruzione ambulatorio medico di primo soccorso e asilo nido;
- Affiancamento attività educativa con i minori ospiti delle strutture;
- Attività ludico socializzanti per i minori;
- Attività di osservazione condizioni psico fisiche dei minori.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Ottobre 2017 – Febbraio 2023

**Psicoterapeuta****Scuola quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo sistemico relazionale**

IEFCOSTRE – Istituto Europeo Formazione Consulenza Sistemica Terapia Relazionale. P.zza Giovanni XXIII, 27 – 09131 Cagliari

Formazione teorico esperienziale per la pratica clinica e supervisione

Novembre 2020 – Novembre 2021

**Educatore professionale socio pedagogico****Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio pedagogico**

Corso di Alta Formazione Unipegaso – Università telematica

2015 – 2018 **Counsellor**  
**Master Triennale in Counselling Professionale**

Centro Panta Rei Sardegna Soc. coop.

- Teoria dei sistemi umani e sviluppo personale;
- Apprendimento in gruppo;
- Supervisione professionale.

2014 – 2016 **Corso di formazione allo Psicodramma Analitico**

S.I.Ps.A. (membro COIRAG) Società Italiana di Psicodramma Analitico

- Introduzione alla tecnica dello psicodramma analitico;
- Terapia in gruppo;
- Supervisione casi clinici.

A. A. 2011 – 2012 **Laurea Magistrale in Psicologia dei Processi Sociali, Organizzativi e del Lavoro – indirizzo Devianza e Sistemi di Inclusione Sociale – con voti 110/110 e lode**

Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Scienze della Formazione – Dipartimento di Psicologia  
 Piazza d'Armi, Cagliari (Italia)

- Criminologia e psicologia penitenziaria, psicologia della mediazione e negoziazione, psicologia dell'orientamento, psicologia dei contesti lavorativi, metodologia della ricerca, strumenti di indagine per la valutazione psicologica, psicologia dinamica dei gruppi, psicologia sociale della famiglia, sociologia del lavoro, antropologia delle società complesse, laboratori di psicologia applicata ai contesti sociali e organizzativi.

A. A. 2006 – 2007 **Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche - con voti 100/110**

Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Scienze della Formazione – Dipartimento di Psicologia  
 Piazza d'Armi, Cagliari (Italia)

- Psicologia Generale, Psicologia Sociale, Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Dinamica, Psicologia di Comunità, Psicologia del Lavoro, Psicologia delle Organizzazioni, Statistica Sociale

**ISCRIZIONE ALBI PROFESSIONALI**

**Albo** Ordine degli Psicologi della Sardegna, del 8/11/2014, N° 2668

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
FRANCESE	B1	B1	A2	A2	A2
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2



Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Conoscenze informatiche
Buone conoscenze di: Sistemi Operativi Microsoft Windows XP e Vista, Sistema Operativo Open Source GNU/Linux, programmi di scrittura, fogli di calcolo, gestione immagini, browser.
- Competenze professionali
Redazione di progetti di intervento psicosociale, di sviluppo di comunità e di innovazione sociale; Progettazione e organizzazione logistica di viaggi di cooperazione internazionale; Gestione e rendicontazione risorse finanziamenti pubblici.  
 Conduzione di colloqui di supporto psicologico individuali e di gruppo.  
 Competenze acquisite nell'affiancamento di professionisti esperti (psicologi, criminologi, assistenti sociali), come responsabile di progetti personalizzati e di progetti di sviluppo locale.
- Capacità e competenze relazionali
Lavoro con le persone, a contatto con le differenze personali e culturali, in contesti dove comunicazione e lavoro di squadra rivestono un ruolo fondamentale.  
 2012 – partecipazione al laboratorio annuale di teatroterapia diretto dalla Prof.ssa Stella Conte (Università di Cagliari) incentrato sulla comunicazione delle emozioni.  
 2010/2013 – laboratori di gioco in gruppo dedicati alla facilitazione relazionale (in affiancamento o supervisione del Dott. Enrico Euli, Università di Cagliari).

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Altre esperienze pratiche


Progetto "Passu passu" (giugno – ottobre 2014) – Esplorazioni urbane aperte alla cittadinanza di conoscenza e cura di vuoti urbani e aree periferiche. In collaborazione con Associazione (S)cambiare, Associazione L'ambulante e Associazione Stalker/on di Roma. Con il patrocinio di Anci e Comune di Cagliari.

Progetto "Impressioni" (settembre – dicembre 2012) – Ciclo di incontri dedicati a ragazzi delle scuole superiori sui temi dell'espressione personale, dialogo interculturale e tra generazioni dentro la Città. In collaborazione con l'Associazione Terra Onlus. Finanziato dalla Provincia di Cagliari.

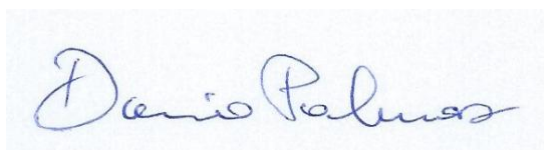
Laboratorio "Il Mostroliere" (2012 - 2013) – Attività dedicate ai bambini di costruzione e lettura di storie paurose. In collaborazione con insegnanti delle scuole primarie di Cagliari.

"Racconti dal sud"(2011 - 2014) – Incontri e attività sull'immaginario africano, cineforum e cene etniche.

Patente di guida Titolare patente B

Dati personali *Ai sensi dell'Art. 76 D.P.R. 445/2000, Testo Unico sulla documentazione amministrativa, dichiaro che le informazioni sopra riportate corrispondono al vero.  
 Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Autorizzo ai sensi della Legge n.241/90 e dell'art.79, comma 5 quater, del D.Lgs. 163/2006, la facoltà di "accesso agli atti".*

Cagliari, 29/01/2023



Istituto degli Innocenti, Prot. N. 0002123 del 06-03-2023 in arrivo - Cat 3 , Classe 13